

20210727 如俊法師大課 全廣 II 第 343, 344 講

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0343/>

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0344/>

法師提策

* 法師進僧團前，對親近師父沒概念。而當淨人時，受到某位法師啟發，這是一位海外法師，小時候，大人問其長大做什麼，該法師說出家當和尚

* 法師到僧團，早期人很少。出家前到庫房領鉢，該法師選了師父以用的鉢，其當師父侍者，而當淨人的法師對師父很仰慕，因此跟著該法師繞大殿

* 該法師問淨人法師，這一批一起出家，將來不知誰先當侍者？法師對此留下很深印象，雖然意義不知道，但有點希求

* 該法師說，十年修得同船渡，現在遇到師父、遇到宗大師教法，並在師父僧團出家，過去和師父有多生多劫因緣，才能順利為師父攝受，要自己好好珍惜

* 隔天淨遠法師為淨人上課，出了選擇題「**我與師父過去有幾生因緣？**」廣論上說得善趣要斷除十惡業，且至少有一個很好，先感果才能到人道，因此當人很難得；當人遇到佛法更加難得；遇到宗大師更難得；遇到師父更加難得。如過去生遇到很難得；過去生過去生遇到更難得。就此選項有一生、二生、五生、十生、多生多劫值遇師父。大家選 A 和 B（比較謙虛）而在問多生多劫時，法師舉手。淨遠法師有點訝異，但後來點點頭。事後幾個月，法師真的當了師父的侍者，而最早啟發法師的某法師則離開僧團，沒有再跟師父學

* 法師對此印象很深。慢慢觀察，過去生造業，決定此生感果，並推動自己到某一步，上師在 345 講提到「**其實這樣的經驗積累越來越多之後，我們生命離苦得樂的重心，注意！這個重心就慢慢地移交到了法這裡——聞法、思惟法、修行法。喔！我們慢慢地才發現：聞法、思惟法、修行法原來才能夠得到快樂。這個認知是我們透過一次一次的聽聞、一次一次經驗的累積，就建立出來了。05:40**」

* 當**生命重心**在皈依師長、皈依法，未來感果也在此；如以輪迴、世間為重心，感果也會繞著輪迴、死生輪迴轉

讚頌「曾記否」

<https://www.youtube.com/watch?v=qW6z3iT03eQ>

心之勇士 第 208 則「成為希望的緣起」

成為希望的緣起

慈悲心猶如一片花香，被美麗的願望之風吹拂鼓盪，讓這個苦難的世界有更多吉祥的消息，令人們的愉悅和幸福感持續增長。

希望每一個人都成為這個世界幸福、希望的緣起！

出處 | 《希望·新生》心之勇士 208



慈悲心猶如一片花香，被美麗的願望之風吹拂鼓盪，讓這個苦

難的世界有更多吉祥的消息，令人們的愉悅和幸福持續增長。

希望每一個人都成為這個世界幸福、希望的緣起！

* 「慈悲心猶如一片花香，被美麗的願望之風吹拂鼓盪」修行人的心其美好的部份，在為利有情願成佛，用師長慈悲心的傳承教授

* 當有人真實生起菩提心，其對頭痛的人吹氣，此人的頭痛可以解除；此外經論中亦提到，如認真持誦大悲咒，當風吹過誦咒者再吹到其他人，兩者皆可以得到加持

* 目前絕多數人顯現凡夫相，我們的慈悲心還不到經典所提的量

* 想把慈悲心帶給世界，可以認真皈依有慈悲心證量的師長，可以得傳承師長加持

* 正皈依在法，而內心要跟法相應。當我們跟著道次第步步上昇，跟菩提心相應時，加持力量特別大

* 「慈悲心猶如一片花香，被美麗的願望之風吹拂鼓盪，讓這個苦難的世界有更多吉祥的消息」大家在疫情期間表現很好。疫情期間鎖在家，難免有些衝突，但我們可以較之未學廣論者，處理的方式不一樣。此時亦對社會行善，讓這個苦難的世界有更多吉祥的消息，令人們的愉悅和幸福持續增長

* 慈悲心的加持，雖然自己沒有，但皈依有慈悲心的師長、佛菩薩，內心跟法相應的程度，即可得到慈悲心的加持程度

* 「令人們的愉悅和幸福持續增長。希望每一個人都成為這個世界幸福、希望的緣起！」每個人的心念和法界相互影響，如石頭丟到湖裡，湖有多大，漣漪就有多大。法界亦同，和心念相應

* 從當下的心做起

- * 修菩薩行、自他換的菩薩，一呼一吸都在利益有情。把不好的吸進來，把好的給有情
- * **自他換**有其儀軌，要按著儀軌修持
- * 「**成為這個世界幸福、希望的緣起！**」剎那緣到有情，可以積聚很大資糧。具真實菩提心者，如劫末大火，把須彌山燒成灰塵，而菩提心亦如大火，一剎那把惡業燒掉
- * 入行論提到「**若僅思療癒，有情諸頭疾，具此饒益心，獲福無窮盡**」淨罪集資非常大，也是大乘佛法學習之因

希望新生 第 208 則「溝通的基礎」

溝通的基礎

溝通要在不散夥的狀態下才能進行，如果老存著一種想另起爐灶自己幹的心，是沒辦法溝通的。



出處 | 《希望·新生》四季法語 208

溝通要在不散夥的狀態下才能進行，如果老存著一種想另起爐灶自己幹的心，是沒辦法溝通的。

- * 「**溝通要在不散夥的狀態下才能進行**」佛法認真講，溝通要成就和合
- * 和合的環境對修行人幫功很大

- * 凡夫身的出家人結合成僧團，如可以和合，則能住持正法
- * 前幾講全廣中，上師說大家一起認真聽師父帶子，大家漏的地方不同，每個人把漏的地方補起來，上師說是很美妙的
- * 這是和合的力量，相互補起來。在和合下，業力相互補助，比各自的加總更好
- * 不和合很麻煩，因業力不相應，聽不到之處不能相互補，如此集團學習效果不好
- * 和合的作用，整體集合力量大
- * 和合要修信和向內調伏，亦即溝通要修信和自己向內調伏
- * 「**如果老存著一種想另起爐灶自己幹的心**」則和和合不相應
- * 跟師父、上師學習，師父、上師很重視和合
- * 觀察僧團、居士，自然顯現出透過和合而顯現特別的力量，這在其他公私立團體好像看不到
- * **和合第一是見解 - 見合**
- * 依止同一師長，遇境時用同一見解才能成就和合
- * 對出家、在家者，師父傳授經論、教理見解的和合
- * 和合的力量，只要做到一點，即可遠超過世間
- * 上師接師父棒子，努力促進僧團和合，有很大效果，此很不容易
- * 出家人不要世間，修行人見解特別強，要和合不容易。且有老的、小的，各式背景，每天住在一起，接觸緊密，從早到晚，過程中，僧團和合很不容易，但如能和合可以住持正法

廣海明月 343 、344 講

Q1：為何生死一直強調死？強調生死的重點在哪？臨死前的死，和一般的生死有何不同？

A：

* 為何生死一直強調死？解決生死問題，死佔一半。我們平常很少想到死。向後學到念死，宗大師說我們現行是早上眼睛睜開，不會想到今天會死

* 在課堂常識上，說會死，但現行不會想到；到臨死，還是不會想到今天會死。這樣很麻煩，因沒有為死、死後準備

* 生死輪迴，跟無限生命有關。一生一生，下一生去哪用業決定

* 在此有一個重點，如沒想到死，無限生命未安立

* 對下一生，要先想到死，才会有下一生；不想死，不會想下一生

* **不念死，無法安立前世、今生、來世三世因果，不成立有後世**

* 業果安立在三世，有些因在過去造，果在來世

* 我們不想一半，連百分之一、萬分之一都不會想

* 活著沒有替死準備，如同年輕不為老準備

* 一般人不念死，而不念死的過患，因沒有來世，不能安立業果

* 佛法不離業果、苦集滅道四諦。苦果苦果，樂果樂因，業果不安立，無法談佛法

Q2：對眼前小事就很煩惱，而未解決眼前麻煩也很大，如此怎麼看生死？

A：

* 這個想法邏輯有問題

* 以實際例子來說，高雄氣爆有位消防隊員，也是廣論隊員，當時受重傷送加護病房。事後講經驗，他說在送醫過程中看到太太，跟太太說衣服放在脫水機還沒曬，要記得曬。在死生關頭中，居然說脫水機的衣服不拿出來曬不進病房，這很荒謬。跟此問題相同，有邏輯問題

* 要先解決眼前，是不知生死問題有多大，如知道，抉擇會不一樣

* **重點是要認識生死問題有多大**

* 生死問題有多大？六道有情數目最多在地獄，其次餓鬼、畜生。人天只佔冰山浮在水面尖端一點點

* 暇滿說墮惡趣者如大地土，生善趣者如瓜上塵。我們大部份在惡趣，依佛力，才能在漫漫長夜中，有如閃電閃過一剎那而得人身，這才是生死真相

Q3：當知道在生死，靠重近串習。家裡同修騎車跌倒，倒時忘了念佛。平常要怎麼準備，在「近」上如何做才有所幫助？

A：

* 主要力量靠串習，但不是光念佛，而要透過學習

* 多了解師長、三寶功德

* 經論在開示師長三寶功德

* 要透過學習體驗總結，生命有生長是師長三寶加持

* 總結很重要，345 講上師很強調

* 345 講「**哪怕是一剎那間的輕鬆和清涼感出現的時候，其實我們就會記住那是聞法給我們生命的感覺——停止了痛苦，真的會止息痛苦！**」**其實這樣的經驗積累越來越多之後，我們生命**

離苦得樂的重心，注意！這個重心就慢慢地移交到了法這裡——聞法、思惟法、修行法。喔！我們慢慢地才發現：聞法、思惟法、修行法原來才能夠得到快樂。這個認知是我們透過一次又一次的聽聞、一次又一次經驗的累積，就建立出來了。05:40」

- * 痛苦止息、煩惱調伏了，往前追因，是親近善士、聽聞正法
- * 重心放在法上，透過學習，增長對師長、佛菩薩、正法的功德、信心增長。
- * 對法，對師長皈依，碰到狀況才會想到師長、三寶
- * 童年時，父母照顧得好好，碰到危險直接喊媽媽。學佛，在無限生命中重視佛菩薩功德
- * 問題解決要如理總結，總結到親近善士、聽聞正法，碰到境要皈依
- * 善樂本源靠串習，讓業力增強，兩個力量結合使用
- * 一般人只會拼命念佛，但聽聞、思惟、總結更重要

Q4：父親今年 86 歲，明天要進行心臟瓣膜手術。先前醫生建議，父親原本拒絕，因不想浪費醫療資源。但一個月前父親改變態度，父親覺得有很多割捨不下。父親為無神論者，自己要如何看待？如何溝通？可以為父親做什麼？頌經回向對他有幫助？

A：

- * 有幫助，如果有信心，加持更大；如果沒信心，加持小一點
- * 父親的反應很正常，因沒有修行要灑脫是不太令人相信
- * 人對身體執著、對五蘊執著，是所有執著最強烈的。現起則在死時最強烈。因肉身要壞滅，心識要到下一生，此時現起最強烈

- * 沒有學習，無法面對挑戰
- * 灑脫是沒想到，死到臨頭時，無始串習最強烈，此時會強猛現起
- * 想用佛法利益他，但因父親不信佛。如要父親也歡喜，此時要善待父母
- * 學員在家行持廣論，如法行持，依教奉行。對此父母如能隨喜，即隨喜到師長功德，因我們是師長教的
- * 父親動手術，如可以探望，可以建議父親聽六字大明咒
- * 要父親不排斥，可以告訴他，如聽的話你比較放心，聽了就可以得加持，有時因此因緣可以和佛法結緣
- * 有位世間老師不信佛法，討厭出家人，但卻畫佛像、印佛經。法師問他不信佛，但為何畫佛像？印佛經。其回答因為我爸我媽信，為了紀念父母。即使自己不信，但也跟佛法結緣
- * 可以聽七因果，知母念恩報恩那段。師父提和母親相處，師父宿生修行，很小就能體會父母功德，可以體會母親全心全意關照。師父很開心，母親也很開心
- * 後來師父回大陸探親，師父母親信一貫道，師父一句話要母親念佛，母親就改掉信仰，這可以觀察
- * 父母親對孩子用心，孩子無法理解；如果孩子可以體會父母的用心，父母會信任孩子

Q5：最近認真看廣論，回想日常生日，心和行為不統一。遇到想法、工作，內心想的和行為不一樣。不是做壞事，但覺得自己很困擾。心和行為統一、一致要如何練習？

A：

- * 發現心和行為不一致很正常

- * 禪宗說「同行二人」，亦即有人和我一同行走很久，很陌生，是另一個我
- * 我們不知一直有個陌生人和你活很久
- * 要統一，心想和外在一致，朝好的方向
- * 上師在 344 講，提到「**但是我們怎麼能夠知道我們平常的所求是錯的呢？就是一定要聽法呀！一聽法、一對比，就立刻對比出來了，發現這一天拼死拼活地爭鬥，怎麼覺得有點渾渾噩噩？不太對呀！所以有人才會說：一天不學經，面目可憎啊！不學經典，就會完全跌入到現行的煩惱中，完全地不自知；不自知就不能自拔、也沒有力氣自拔，沒有可比性、沒有對比性。**」
- * 聖教顯示的教理，如明亮的鏡子，讓自己有機會看到自己。不聽法，連照鏡子的機會都沒有，不會知道所求是錯的
- * 聽法，可以知道當下的見解可以調整，可以內外慢慢一致並朝向善的

Q6：73 講為何「復次，憍尸迦！置瞻部洲諸有情類。若善男子、善女人等，教四大洲諸有情類，皆令安住十善業道，於意云何？是善男子、善女人等，由此因緣得福多不？天帝釋言：甚多！世尊！甚多！善逝！佛言：憍尸迦！若善男子、善女人等，書寫如是甚深般若波羅蜜多，施他讀誦，若轉書寫廣令流布，是善男子、善女人等，所獲福聚甚多於前，餘如上說。」06:38」此外，苦集滅道，學廣論會道滅集苦？

A：

- * 向後學，會找到合適的詞
- * 苦果：苦
- * 苦因：集

* 樂果：滅

* 樂因：道

* 從**流轉**變成**還滅**

* 從陷在輪迴的流轉，學習可以變成還滅。造業把輪迴的因一點點滅除，這是佛法為甘露的作用

* **大般若經的讀頌、受持、為他傳頌其功德之大的確如此。因般若是最快速的成佛方法，關鍵在般若經**

* 通達般若，可以快速成佛，而佛功德無量無邊，其他未成佛者不能比

* 盡虛空遍法界，全部十地菩薩功德加起來比不上佛微少分，因佛功德無法想像

* 顯教從初發菩提到初地要一大阿僧祇劫；初地到八地菩薩要一大阿僧祇劫；八地到成佛也要一大阿僧祇劫

* 初地到七地菩薩的功德總和，比不上八地菩薩一剎那功德，往上亦同

* 可以跟佛功德沾上一點邊功德無量

* 般若是快速成佛之道，不退轉、可速疾成佛

* 般若如聚寶盆，出生無量無邊佛陀

* **暇滿人身難，學宗大師、師父、上師法更難得**

Q7：承擔菁英營關懷營，有位董事長因事無法參加，自己有回向，不知是否有其他善巧方法？

A：

* 不違防疫的前提，能否到他家陪他上？

* 有位中區學員介紹朋友參加實體課程，這位介紹人前一天去住他家，隔天則自然地帶他去參加

Q8：去年 9 月 4 日為公司很多事煩惱，因日常事即弄得沒有時間，當時推說隔天沒有時間，而自己的推薦人則說隔天一定要去，半天也行。現在想當時幸好有去，才能得到善緣、機會。回顧當時，自己要能切換，不要因公事，去掉自己可以親近師長、教法的機會

A：

- * 這總結經驗很好，很多人是差一點就差很多
- * 法師自己當侍者受啟發，但該法師卻離開
- * 法師當年要當鳳山寺義工，但記錯集合點。等一個多小時沒人接，心裡有打消的念頭，但心裡有另一種聲音，要自己不要放棄。法師自己走到台北火車站，並確認鳳山寺在新豐鄉，最後順利到鳳山寺並見到師父。義工第二天碰到師父從印度請回的經典、佛像。師父禮完佛要上樓，有很多行李。旁邊有法師要幫忙拿，但師父說請這位居士拿。法師再把佛像送到隔壁的小佛堂，並站在旁邊。當天有剃度法會，法師在現場，看到一半，自己痛苦流涕，還奇怪自己為何在哭。隔年自己也出家。每人只要岔一點就回不來。當自己所做一切是為幫助別人接觸教法，如此也是為了自己未來學法累積資糧

Q9：全球拜佛日時提到，對所懺之罪，生活上要多想，這個部份請法師指導

A：

- * 想之前要先聽，才能觀照，觀察自己
- * 廣論提到十不善業，有事、意樂、加行、究竟。對此要先熟悉，才能衡量自己

* 上士道的持戒度提到，戒律是要完全斷除損害眾生的想法、行為，如有違反即是犯戒

Q10：有同學學了八年，但信心生不起來，不知該如何解決？現在是念阿彌陀佛法號。

A：

* 比不做好

* 省力的方法是念佛並多聽上師讚頌

* 提升信心是提升對師長、三寶的信心

* 認識師長、佛菩薩功德，要透過學經典

* 看到功德生信心，**要有總結的經驗**

* 每當內心有緣法，依法行持，如法調伏、止息痛苦，此時仔細觀察，**因從何而來？**追查之下，發現從親近善士，聽聞正法，才會受用、歡喜

* **常用**，也會對佛菩薩有信心

法師收攝

* 師父說甘露是天上的藥，佛法如甘露能治百病，治病根

* **一種藥治百病，關鍵是因為真正問題在心，把心的問題解除，就能把死生問題解除**

* **治百病，不但包含眼前粗猛的，也包括長遠的。**如此，當視野被打開、擴大，從柴米油鹽移轉到生死問題，我們會想是否有為無限生命造善淨之業？把自己從耽著現世拉出來

* 344 講，從 3' 00" 開始，上師要我們從念死注意死生問題，要造善淨之業。因未來由業決定。這不是做給別人看，是將來會受報

- * 因此，對**具力業門**造業要謹慎，種芝麻可得須彌山
- * 如對具力業門造惡業，是因為煩惱，因此，煩惱一出就要打回去
- * **解決生命問題的扼要**，是 343、344 講上師說明為何佛法作用如甘露